

We wrześniu 2025 roku Liceum Ogólnokształcące im. H. Sienkiewicza w Nowej Rudzie dołączyło do ogólnopolskiej inicjatywy **Niebieska Skrzyneczka Zdrowia Psychicznego Dzieci i Młodzieży**.

Podczas uroczystej inauguracji projektu na terenie województwa dolnośląskiego pani wicedyrektor Justyna Stasiewicz odebrała z rąk Dolnośląskiej Kurator Oświaty pani Ewy Skrzywanek Niebieską skrzyneczkę.

Projekt, do którego przystąpiła nasza szkoła ma na celu wspieranie dobrostanu psychicznego młodzieży oraz przełamywanie tabu związanego z rozmową o zdrowiu psychicznym wśród uczniów.

Niebieska Skrzyneczka to nie tylko przedmiot, ale też symboliczne miejsce w szkole, do którego każdy uczeń może wrzucić anonimową wiadomość związaną z trudnościami, jakich doświadcza czy to w domu, czy szkole, czy w relacjach z rówieśnikami. Może to być także prośba o rozmowę, potrzebę wsparcia. Wiadomości zebrane w skrzyneczce trafiają do opiekuna- pani psycholog Alicji Krywejkó, która podejmuje odpowiednie działania.

W dobie rosnących problemów psychicznych wśród młodzieży- depresji, lęków czy trudności z samoakceptacją- szkoła dostrzega potrzebę stworzenia przestrzeni do otwartej rozmowy i pomocy. Inicjatywa ta pozwala uczniom poczuć, że ich problemy są ważne i nie są z nimi sami.

„Zależy nam, by nasi uczniowie wiedzieli, że szkoła to nie tylko miejsce nauki, ale też przestrzeń, w której mogą otrzymać realne wsparcie emocjonalne”- mówiła pani wicedyrektor podczas apelu inaugurującego projekt w szkole- „Niebieska Skrzyneczka ma być takim cichym, ale ważnym głosem: **Twoje emocje się liczą**.”

Szkoła planuje w najbliższych miesiącach zorganizować cykl warsztatów poświęconych emocjom, radzeniu sobie ze stresem oraz budowaniu pozytywnego obrazu siebie. Będą one prowadzone przez nauczycieli specjalistów z naszej placówki.

Projekt otrzymał honorowe patronaty:

- Wicemarszałka Sejmu
- Ministerstwa Edukacji Narodowej
- Ministerstwa Zdrowia
- Rzecznika Praw Dziecka
- Dolnośląskiego Kuratora Oświaty

